

## **Сбор мочи для общего анализа**

- За день до сбора отказаться от продуктов, которые могут повлиять на цвет мочи (свёкла, черника, морковь).
- Накануне не рекомендуется приём алкоголя, кофе, биодобавок и крепкого чая. По возможности следует ограничить приём диуретических (мочегонных) средств.
- Исключить серьёзные физические нагрузки, а также посещение бани, сауны.
- Женщинам во время менструаций не рекомендуется сдавать мочу на исследование, поскольку даже небольшое количество крови исказит результат анализа.
- Предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах, а также о проведении инвазивных обследований (например, цистоскопии) накануне исследования.

## **Сбор**

1. Предварительная гигиена: хорошо промыть наружные половые органы тёплой водой без использования моющих средств, аккуратно высушить полотенцем.
2. Средняя порция мочи: начинать мочеиспускание, выпустив первые капли вне контейнера, затем собрать основную (среднюю) порцию мочи прямо в стерильную ёмкость. Завершить мочеиспускание естественным путём.
3. Герметичное закрытие: сразу же после наполнения контейнера плотно закрутить крышку, предотвращая доступ воздуха и возможное загрязнение.

Особенности для разных возрастных групп:

- Дети младше трёх лет - использовать специальные детские мочеприёмники, фиксируя их на коже ребёнка и собирая мочу согласно приложенной инструкции.
- Дети старше трёх лет - обучить ребёнка самостоятельно пользоваться контейнером или помочь ему удержать банку над унитазом, придерживая таз.

Не следует использовать мочу, выжатую из пелёнки или памперса, - результаты будут недостоверны, поскольку пелёнка является своеобразным фильтром для микроскопических элементов мочи, которые подсчитывают в ходе исследования.